

Checklist de Planejamento e Ciclo da Sessão Terapêutica



Identificação da sessão

Preenchido pelo profissional responsável pela sessão. Registre apenas a informação necessária, de acordo com as regras de confidencialidade aplicáveis.

Data

Identificação/código da criança

Profissional



1. Pré-sessão

Defina o foco da sessão e prepare-se para ajustar o plano às necessidades e à resposta da criança.

- ☐ Objetivo clínico da sessão definido:
- ☐ Objetivo formulado de modo observável e adequado ao processo terapêutico:
- ☐ Nível de regulação/estado atual considerado na preparação:
- ☐ Atividade nuclear graduada em opções mais simples e mais desafiantes:
- ☐ Materiais e fichas necessários selecionados e disponíveis:
- ☐ Alternativa prevista caso a proposta inicial não seja adequada:

Objetivo e observações de preparação



2. Execução e gestão do tempo

Use os blocos como referência flexível. Ajuste a duração, a sequência ou a atividade em função da criança e do contexto da sessão.

- ☐ **Abertura:** acolhimento, ligação e apresentação do plano
Duração prevista: _____ Duração observada: _____
- ☐ **Atividade nuclear:** proposta graduada e ajustada à resposta da criança
Duração prevista: _____ Duração observada: _____
- ☐ **Transição e encerramento:** preparação da passagem, síntese ou ritual de fecho
Duração prevista: _____ Duração observada: _____
- ☐ Ritmo e transições acompanhados ao longo da sessão

Ajustes feitos durante a sessão e respetivo motivo



3. Recursos de apoio

Assinale os recursos usados. A seleção depende do objetivo, das preferências, da segurança e da resposta observada na criança.

- ☐ Táteis/sensoriais: _____
- ☐ Visuais: _____
- ☐ Autorregulação: _____
- ☐ Outros: _____
- ☐ Recursos preparados, acessíveis e adequados ao contexto

Recurso e resposta observada



4. Pós-sessão

Registe observações concretas para apoiar a continuidade do trabalho. Diferencie o que observou da sua interpretação clínica.

- ☐ Indicadores observados em relação ao objetivo:
- ☐ Resposta da criança aos desafios propostos:
- ☐ Estratégias, adaptações ou recursos associados à resposta observada:
- ☐ Continuidade terapêutica considerada, incluindo foco ou proposta a retomar:

Notas clínicas breves para continuidade

Ponto a rever na próxima sessão

